

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 06 sierpnia 2012 15:11

Siedzę na lotnisku i przeglądam prasę, w większości magazynów pojawiają się trendy na nowy, zbliżający się rok, nowinki ze świata, itd. Wszystkie te doniesienia są zdominowane przez dwa pojęcia: SLOW FOOD i EKO. Na mojej twarzy pojawia się uśmiech - nareszcie! Coraz więcej doniesień na temat, który powinien stać się nieodłącznym elementem naszego życia. Bo jedzenie jest jak oddychanie, bez powietrza nie moglibyśmy żyć, a im lepsza jego jakość, tym lepsze staje się życie i tak jest również z jedzeniem - od tego jakim paliwem karmimy nasz organizm zależy, jak długo będziemy funkcjonować bezproblemowo i bez konieczności wymiany eksploatowanych części. Zaczniemy jednak od wyprostowania kilku podstawowych kwestii.