MAJ - zazwyczaj do połowy miesiąca kończy pylenie brzoza, której pyłek zaliczany jest do grupy o bardzo dużym zagrożeniu klinicznym. Należy pamiętać, że brzoza pyli w godzinach południowych.
W powietrzu pojawi się pyłek babki, zaliczany do grupy o dużym zagrożeniu klinicznym, jednak w maju, w Rabce i okolicy pyłek tej rośliny nie przekracza wartości niskich. Największe znaczenie w alergologii mają gatunki: babka lancetowata, babka zwyczajna i babka średnia. Lubi wilgotną, gliniastą i bogatą w azot glebę. Można ją znaleźć na pastwiskach, boiskach, łąkach. Babka pyli wczesnym rankiem, zarówno w dni pochmurne jak i słoneczne. W Rabce zwarty okres pylenia rozpoczyna się około 20 maja i trwa przez około 110 dni do drugiego tygodnia września.
Ciepłe dni i przelotne opady sprzyjać będą rozwojowi traw, których pyłek może pojawić w drugiej połowie miesiąca. Pod pojęciem traw kryje się około 150 gatunków roślin. Zaliczamy do nich także zboża, w tym stwarzające bardzo duże zagrożenie kliniczne żyto. Rosną wszędzie i są przyczyną 75% objawów alergicznych. Głównym czynnikiem wpływającym na stężenie pyłku traw w okresie pylenia ma nasłonecznienie. Zarówno noc jak i dni pochmurne zdecydowanie obniżają stężenie ziaren.
Żyto (jedyne zboże obcopylne) należy do jednych z najbardziej pylących roślin - jeden osobnik wytwarza 21 mln. ziaren pyłku, a 50cm nad łanem kwitnącego żyta stężenie wynosi 16mln. jed. (1 ar żyta produkuje do 100 kg pyłku).
W Rabce pylenie traw rozpoczyna się po 20 maja i trwa przez około 97 dni do końca sierpnia. Należy pamiętać, że trawy pylą pomiędzy godz. 5 a 8 oraz po południu między 17 a 19.
W tym miesiącu należy spodziewać się zwiększenia aktywności penicilium i cladosporium - stężenie zarodników tych pleśni może przekroczyć wartości wysokie.
Do rozwoju pleśnie wymagają dużej wilgotności oraz temp. powyżej 10oC, jednak nawet w niesprzyjających warunkach mogą wytwarzać olbrzymią ilość zarodników, które w środowisku zewnętrznym mogą być przenoszone na odległość wielu kilometrów. Ponieważ rozwój pleśni zależny jest głównie od wilgoci, dlatego ich rozwój wewnątrz budynków związany jest z wadliwym zaprojektowaniem izolacji lub jej złym wykonaniem. Także systemy klimatyzacyjne, posiadające nawilżacze mogą być przyczyną rozprzestrzeniania się pleśni w domach. Inne miejsca w których najczęściej rozwija się pleśń to tapety na zimnych ścianach, wilgotne piwnice, domki letniskowe zamknięte przez większą część roku, ramy okienne, łazienki bez dostatecznej wentylacji.
Dominującym objawem alergii na zarodniki pleśni jest astma.